

# IL MIO MANDALA

Ciao bambini,  
oggi vi voglio parlare dei Mandala.  
Che cos'è un mandala?



Il *mandala* è un simbolo spirituale e rituale che rappresenta l'universo.

Sono disegni circolari per ritrovare calma, equilibrio e pace.

Il Mandala è un'occasione per provare con gioia a mettere in gioco la propria creatività.

La forma circolare ha un significato di "ACCOGLIENZA" ....come può essere l'abbraccio della mamma, il viso dei nostri genitori...

Bambini...sapete chi ha inventato i Mandala?

I Monaci Buddisti che lo creano con sabbie colorate.



I Mandala possono anche essere realizzati con le matite e i colori, con i pennarelli o le tempere...

Oggi cari bambini faremo il nostro Mandala  
Ed ho pensato che sarebbe bello realizzarlo con i semi che possiamo trovare nella cucina della mamma: semi di girasole, fagioli, ceci, mais, lenticchie, etc...

Prepariamo quello che ci serve:

- Semi
- Matita
- Un piattino
- Due tappi di grandezza diversa
- Colla

E soprattutto serve un ingrediente SEGRETO...

LA FANTASIA

[https://drive.google.com/file/d/1qajycHIIGVoMJ1VjgplAf\\_TM2nHs2FJ8/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1qajycHIIGVoMJ1VjgplAf_TM2nHs2FJ8/view?usp=sharing)

